I AM BIO PROTEIN SPAGHETTI
KICHERERBSEN

Packungsgröße: 250 g
Darreichungsform: Spaghetti
Lagerungshinweis: Kühl und trocken lagern.

Glutenfreie BIO - Teigware aus Kichererbsen.

VEGAN
100% BIO
GLUTENFREI

Unsere Protein Spaghetti aus 100% Kichererbsenmehl sind in BIO – Qualität und liefern dir den perfekten Geschmack. Sie sind ohne künstliche Aromen, Farbstoffe, Konservierungsmittel und Gentechnik. Die Proteinnudeln sind Vegan, Glutenfrei und eigenen sich mit 25% Protein pro Portion als perfekte pflanzliche Proteinquelle.

Dazu empfehlen wir unser Pesto Verde und Pesto Rosso.

Produktvariation:

Geschmack	Größe	Produkt EAN
Bio Protein Spaghetti Kichererbsen	250 g	4260213077565

Zubereitung:

Wasser zum Kochen bringen (1 Liter pro 100g) und salzen. Nudeln hinzugeben. Unter gelegentlichem Umrühren 6 - 8 Minuten weiterkochen lassen. Danach Nudeln in ein Sieb abgiessen, abtropfen lassen und servieren.

Zutaten:

Kichererbsenmehl

Nährwertangaben:

	pro 100 g Produkt	% RM pro 100 g
Energie	1599 kJ / 378 kcal	19 %
Fett	6 g	8,6 %
• davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	3,5 %
Kohlenhydrate	56 g	21,5 %
• davon Zucker	10 g	11,1 %
Eiweiß	25 g	50 %
Salz	0,15 g	2,5 %

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

AM SPORT®

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

Stand: Januar 2019