

# I AM 4K PROTEIN EIWEISSKONZENTRAT



**Geschmack:** Cookies, Vanille, Wildbeere-Joghurt  
**Packungsgröße:** 390 g  
**Darreichungsform:** Pulver  
**Lagerungshinweis:** Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

**Eiweißkonzentrat. Mit Süßungsmittel.**

-  4K PROTEIN
-  SOJAFREI
-  VON ERNÄHRUNGSMEDIZINERN ENTWICKELT



Die hochwertige Mischung aus vier verschiedenen Proteinquellen (4 verschiedene Komponenten = 4K) mit einem professionell abgestimmten Aminosäureverhältnis unterstützt Dich ideal im Training und für Deine Regeneration. Aufgrund des hohen Proteinanteils eignet es sich besonders zur Unterstützung einer aktiven und figurbewussten Lebensweise.

## Einnahme:

30 g (ca. 2 leicht gehäufte Messlöffel (der Dose beigelegt)) Pulver in 200 ml Wasser oder fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren.

## Produktvariation:

Geschmack	Größe	Produkt EAN
Cookies	390 g	4260213078456
Vanille	390 g	4260213078432
Wildbeere-Joghurt	390 g	4260213078470



Stand: Januar 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# COOKIES

## Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (89,9%), Calciumcaseinat (3%), **Milcheiweißkonzentrat** (3%), Aroma, **Hühnereieiweißpulver** (1%), stark entöltes Kakaopulver (0,5%), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid)

## Nährwertangaben:

	pro 100 g Produkt	* pro Portion
Energie	1704 kJ / 402 kcal	511 kJ / 121 kcal
Fett	5,8 g	1,7 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	1,1 g
Kohlenhydrate	8,4 g	2,5 g
• davon Zucker	7 g	2,1 g
Eiweiß	79,1 g	23,7 g
Salz	0,87 g	0,26 g
BCAAs**	16,8 g	5 g

\* pro Portion 30 g in 200 ml Wasser

\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Achtung: Die Werte ändern sich bei Nutzung von fettarmer Milch.

Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Januar 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# VANILLE

## Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (89,5%), Calciumcaseinat (3%), Milcheiweißkonzentrat (3%), Aroma, Hühnereieiweißpulver (1%), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Speisesalz, Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid)

## Nährwertangaben:

	pro 100 g Produkt	* pro Portion
Energie	1701 kJ / 402 kcal	510 kJ / 121 kcal
Fett	5,8 g	1,7 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	1,1 g
Kohlenhydrate	7,9 g	2,4 g
• davon Zucker	6,1 g	1,8 g
Eiweiß	79,5 g	23,9 g
Salz	1,1 g	0,32 g
BCAAs**	16,9 g	5,1 g

\* pro Portion 30 g in 200 ml Wasser

\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Achtung: Die Werte ändern sich bei Nutzung von fettarmer Milch.

Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Januar 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# WILDBEERE-JOGHURT

## Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat (89,8 %), Calciumcaseinat (3 %), Milcheiweißkonzentrat (3%), Aroma, Hühnereieiweißpulver (1%), färbendes Lebensmittel (Holunder-Fruchtpulver (Maltodextrin, Holunderkonzentrat, Säuerungsmittel (Citronensäure), Karamellzuckersirup), Rote Bete Pulver), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid)

## Nährwertangaben:

	pro 100 g Produkt	* pro Portion
Energie	1707 kJ / 403 kcal	512 kJ / 121 kcal
Fett	5,8 g	1,7 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3,8 g	1,1 g
Kohlenhydrate	8,8 g	2,6 g
• davon Zucker	7 g	2,1 g
Eiweiß	79 g	23,7 g
Salz	0,87 g	0,26 g
BCAAs**	16,8 g	5 g

\* pro Portion 30 g in 200 ml Wasser

\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Achtung: Die Werte ändern sich bei Nutzung von fettarmer Milch.

Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: Januar 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)