



HHC **HOLISTIC HYPERTROPHY CONCEPT**

BCAA PULVER

Geschmack: Orange
Packungsgröße: 450g
Darreichungsform: Pulver
Lagerungshinweis: Bei Raumtemperatur (bis 21°C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.



Getränkpulver aus verzweigtkettigen Aminosäuren.

Mit Zucker und Süßungsmitteln.

Die verzweigtkettigen Aminosäuren (engl. Branched Chain Amino Acids, BCAAs) Leucin, Isoleucin und Valin werden als essenzielle Aminosäuren vom Körper nicht selber produziert und müssen über die Nahrung aufgenommen werden. Im Gegensatz zu anderen Aminosäuren werden BCAAs nicht im Magen, sondern direkt im Muskel verstoffwechselt - somit bleibt der Weg über die Leber „erspart“.

Die BCAAs sind sowohl am Muskelaufbau (proteinogen - Aufbau von Proteinstruktur) als auch an der Muskelversorgung beteiligt. Außerdem haben sie Einfluss auf die Bildung verschiedener Gewebestrukturen und unterstützen gleichzeitig den Stoffwechsel.

AMSPORT BCAAs vereinen in hochdosierter Form die o.g. Eigenschaften, mit einem leckeren, frischen Orangengeschmack und sind wichtiger Bestandteil des AMSPORT Muskelaufbau- und Muskeldefinitionsprogramms HHC.

Einnahme:

10 g Pulver in 200 ml Wasser einrühren. 10 g Pulver entsprechen einem gestrichenen Messlöffel.

Einnahme 2 Stunden nach dem Training.

Zutaten:

L-Leucin (31.0%), L-Glutamin (15.0%), L-Valin (15.0%), L-Isoleucin (15.0%), Maltodextrin, Säuerungsmittel (Citronensäure, L(+)-Weinsäure), Verdickungsmittel (Johannisbrotkernmehl), Aroma, Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcyclamat, Sucralose, Saccharin), Trennmittel (Siliciumdioxid), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Farbstoff (Beta-Carotin)

Nährwertangaben:

Nährwertangaben //	per 100 g	pro Portion 10 g in 200 ml Wasser
Energie	1554 kJ / 365 kcal	155 kJ / 36,5 kcal
Fett	0,3 g	< 0,1 g
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	9,5 g	0,9 g
• davon Zucker	0,9 g	< 0,1 g
Eiweiß	76,2 g	7,6 g
Salz	0,18 g	0,02 g
L-Leucin	31,0 g	3,1 g
L-Isoleucin	15,0 g	1,5 g
L-Valin	15,0 g	1,5 g
L-Glutamin	15,0 g	1,5 g

Produktvariationen:

Geschmack Orange: EAN 4260213073680