

# AMSPORT® HIGH PROTEIN VIER-KOMPONENTEN-PROTEIN

## Geschmack:

Neutral, Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cranberry,  
Cookies, Blaubeere-Vanille, Cocos

**Packungsgröße:** 600g, 350g (Vanille, Schokolade, Erdbeere)

**Darreichungsform:** Pulver

4-Komponenten Eiweißkonzentrat mit Vitaminen.  
Mit Süßungsmitteln.

JETZT AUCH  
MIT COCOS  
GESCHMACK!



**JETZT  
OHNE**  
SOJA-LECITHIN

BEFORE → DURING → AFTER

»»» Proteine tragen zur Erhaltung und  
Zunahme von Muskelmasse bei  
»»» Aspartamfrei, zuckerarm und fettarm  
»»» Für Vegetarier geeignet

Die besondere Mischung aus verschiedenen Proteinquellen ist für Freizeit- und Profisportler. Aufgrund des geringen Kohlenhydratanteils eignen sich diese Protein-Shakes bestens auch für eine figurbewusste Lebensweise. Unsere Produkttester aus dem Freizeit- und Hochleistungsbereich berichten einstimmig, noch nie so wohlschmeckende und Unsere Proteine eignen sich hervorragend für den Shake nach dem Training. Vorsicht: Andere Produkte haben häufig einen zu hohen Zuckeranteil oder eine minderwertige (mehlig schmeckende) Proteinqualität, die diesen Effekt stark mindern können!

## Einnahme:

**Muskelaufbau Performance** 3 Shakes über den Tag verteilt: Morgens zum Frühstück, 1 Stunde vor und direkt nach dem Training

**Fitness Lifestyle** 2 Shakes: 3 Stunden vor dem Training und direkt nach dem Training – an trainingstagen 1 Shake am Tag

**Aesthetic** Unmittelbar nach dem Training 1 Shake

## Produktvariation:

Geschmack	Größe	Produkt EAN
Vanille	600 g	4260213070061
Vanille	350 g	4260213070696
Schokolade	600 g	4260213070054
Schokolade	350 g	4260213070719
Erdbeere	600 g	4260213070764
Erdbeere	350 g	4260213070702
Cranberry	600 g	4260213070047
Cookies	600 g	4260213070771
Blaubeere-Vanille	600 g	4260213070788
Cocos	600 g	4260213071976
Neutral	600 g	4260213073062

Enthält Milcheiweiß, Laktose, Hühnereiweiß und Soja. Spuren von Gluten können nicht ausgeschlossen werden.



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# VANILLE

## Zutaten:

**Molkeneiweißkonzentrat (50%), Milcheiweiß (42%), Molkeneiweißisolat (4%), Aroma, Hühnereieweißpulver (1%), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Farbstoff Beta-Carotin, Süßungsmittel (Acesulfam-K, Natriumcyclamat, Saccharin)**

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1.627 kJ / 389 kcal	1.102 kJ / 263 kcal
Fett	1,9 g	4,4 g
• davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,9 g
Kohlenhydrate	3,7 g	16,3 g
• davon Zucker	1,9 g	15,4 g
Eiweiß	84,2 g	35,9 g
Salz	0,6 g	0,5 g
BCAAs***	18,5 g	8,4 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# SCHOKOLADE

## Zutaten:

**M**olkeneiweißkonzentrat (50%), **M**ilcheiweiß (37,17%), stark entöltes Kakaopulver (6,5%), **M**olkeneiweiß-Isolat (4%), Aroma, **H**ühnereieweißpulver (1%), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Karamellzucker (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1607 kJ / 384 kcal	1096 kJ / 262 kcal
Fett	2,4 g	4,8 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,3 g	2,4 g
Kohlenhydrate	3,6 g	15,1 g
• davon Zucker	1,7 g	14,4 g
Ballaststoffe	1,5 g	0,5 g
Eiweiß	82 g	35,2 g
BCAAs***	18,2 g	7,8 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# ERDBEERE

## Zutaten:

**Molken**proteinkonzentrat (48,7%), **Milch**protein (40%), **Molken**proteinisolat (4%), Erdbeerfruchtpulver (2%), Dextrose, **Hühnerei**weißpulver (1%), Säuerungsmittel L+ Weinsäure, Aroma, Farbstoff Rote Bete Pulver (Betanin), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Süßungsmittel (Acesulfam K, Natriumcycamat, Natriumsaccharin)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1584 kJ / 373 kcal	1068 kJ / 253 kcal
Fett	3,3 g	5,8 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	3,6 g
Kohlenhydrate	6,7 g	16,4 g
• davon Zucker	4,4 g	15,7 g
Eiweiß	78,4 g	33,6 g
Salz	0,6 g	0,5 g
BCAAs***	17 g	7,3 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# CRANBERRY

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat** (50,6%), **Milcheiweiß** (22,8%), Mais-Dextrin, Haferkleie (OatWell® 28% Beta-Glucan), Cranberry-Fruchtpulver (Cranberrysaft-Konzentrat, Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Tricalciumphosphat) (4,5%), **Molkeneiweißisolat** (4%), Aroma, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, **Hühnereineiweißpulver** (1%), Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Emulgator (Sonnenblumenlecithin)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1605 kJ / 380 kcal	1075 kJ / 255 kcal
Fett	3,8 g	5,7 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	3,9 g
Kohlenhydrate	11 g	17,7 g
• davon Zucker	5,4 g	16 g
Eiweiß	70 g	31,2 g
Salz	1,1 g	0,68 g
BCAAs***	14,6 g	6,6 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# COOKIES

## Zutaten:

**M**olkeneiweißkonzentrat (51,1%), **M**ilcheiweiß (35,5%), Molkeneiweiß-Isolat (4%), Schokoladenraspeln (2%) (Zucker, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Kakaobutter, Emulgator **S**oja-Lecithin), Aroma, Dextrose, **H**ühnereieweißpulver (1%), stark entöltes Kakaopulver, Karamellzucker (Karamellzuckersirup, Maltodextrin), Verdickungsmittel (Xanthan), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Süßungsmittel (Natriumcyclyamat, Acesulfam K, Saccharin), Natriumchlorid

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1586 kJ / 374 kcal	1069 kJ / 253 kcal
Fett	3,9 g	6 g
• davon gesättigte Fettsäuren	3 g	3,6 g
Kohlenhydrate	8,4 g	16,9 g
• davon Zucker	5,5 g	16 g
Eiweiß	75,5 g	32,7 g
Salz	0,7 g	0,6 g
BCAAs***	16,4 g	7,1 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# BLAUBEERE-VANILLE

## Zutaten:

**M**olkeneiweißkonzentrat (50%), **M**ilcheiweiß (36,4%), **M**olkeneiweiß-Isolat (4%), Aroma, Heidelbeerpulver (1,3%), Dextrose, **H**ühnereiweißpulver (1%), färbendes Holunder-Fruchtpulver, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Säuerungsmittel L(+)-Weinsäure, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Verdickungsmittel (Xanthan), Süßungsmittel (Natriumcyclamat, Acesulfam K, Saccharin)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1576 kJ / 371 kcal	1066 kJ / 252 kcal
Fett	3,3 g	5,8 g
• davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	3,6 g
Kohlenhydrate	8,3 g	16,9 g
• davon Zucker	5,1 g	15,9 g
Eiweiß	76,5 g	33 g
Salz	0,6 g	0,5 g
BCAAs***	16,4 g	7,1 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

# COCOS

## Zutaten:

**Molkeneiweiß-Konzentrat** (50%), **Milcheiweiß** (38,8%), **Molkeneiweißisolat** (4%), Kokosnusspulver (Kokosnuss, Maltodextrin, Natrium**caseinat**) (3%), Aroma (enthält **Laktose**), **Hühnereineiweißpulver** (1%), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Süßungsmittel (Natriumcycamat, Acesulfam K, Saccharin)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1726 kJ / 407 kcal	1110 kJ / 263 kcal
Fett	6,1 g	6,4 g
• davon gesättigte Fettsäuren	4,5 g	4,6 g
Kohlenhydrate	5,7 g	16,1 g
• davon Zucker	3,2 g	15,4 g
Eiweiß	82,5 g	34,9 g
Salz	0,43 g	0,48 g
BCAAs***	17,5 g	7,3 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)



# NEUTRAL

## Zutaten:

**M**olkeneiweiß-Konzentrat (50%), **M**ilcheiweiß (43,7%), **M**olkeneiweißisolat (4,0%), **H**ühnereieiweißpulver (1%), Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Trennmittel (Siliciumdioxid)

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	pro Portion**
Energie	1657 kJ / 391 kcal	1090 kJ / 258 kcal
Fett	3,3 g	5,8 g
• davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g	3,3 g
Kohlenhydrate	3,5 g	15,5 g
• davon Zucker	3,1 g	15,3 g
Eiweiß	86,6 g	36 g
Salz	0,54 g	0,52 g
BCAAs***	18,6 g	7,7 g

\*\* 1 Portion: 30 g + 300 ml fettarme Milch (1,5%)

\*\*\* BCAAs = branched chain amino acids (verzweigt-kettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))



Stand: April 2019

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
MARK WARNECKE GmbH · Fließkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)