

AMFORMULA® Vital & Diet

Die Vitalkost von Mark Warnecke

Geschmack: Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cappuccino

Packungsgröße: 490 g

Darreichungsform: Pulver

**Mahlzeitenersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
 Mit Zucker und Süßungsmittel.**

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Mit dem Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten, einem moderaten täglichen Kaloriendefizit gelingt es Gewicht zu verlieren, gleichzeitig eine gesunde Figur aufzubauen. Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

Einnahme:

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35 g Pulver) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA® Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten.

Hinweis:

AMFORMULA® Vital & Diet erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Andere Lebensmittel müssen Teil dieser Ernährung sein. Auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sollte geachtet werden.

Produktvariation:

Geschmack	Grösse	PZN	Produkt EAN
Vanille	490 g	1360203	4260213070146
Schokolade	490 g	1457641	4260213070160
Erdbeere	490 g	1340471	4260213070153
Cappuccino	490 g	1457658	4260213070177

Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Fruktose, Inulin, Mais-Dextrin, Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Aroma, Glukosesirup, Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.590 kJ / 378 kcal		971 kJ / 231 kcal	
Fett	10 g	-	6,8 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	-	3,6 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g	-	1,6 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	-	1,6 g	-
Kohlenhydrate	16,5 g	-	16,9 g	-
• davon Zucker	13,4 g	-	16,0 g	-
Ballaststoffe	15,1 g	-	4,5 g	-
Eiweiß	48,2 g	-	22,9 g	-
Salz	1,0 g	-	0,60 g	-
Vitamin A (RE)	1637 µg	205	526 µg	66
Vitamin D3	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	16,3 mg	136	3,4 mg	42
Vitamin C	70,4 mg	88	19,8 mg	32
Vitamin B1	1,3 mg	118	0,47 mg	45
Vitamin B2	2,3 mg	164	1,2 mg	79
Niacin (NE)	17,8 mg	111	6,1 mg	35
Vitamin B6	1,5 mg	107	0,62 mg	41
Folsäure	278 µg	139	116 µg	52
Vitamin B12	6,7 µg	268	3,8 µg	124
Biotin	46,8 µg	94	26,7 µg	48
Pantothensäure	3,2 mg	53	2,0 mg	30
Vitamin K	76,4 µg	102	22,9 µg	31
Calcium	667 mg	83	641 mg	62
Phosphor	628 mg	90	482 mg	59
Kalium	442 mg	22	564 mg	26
Eisen	16,5 mg	118	6,0 mg	36
Zink	10,7 mg	107	4,3 mg	43
Kupfer	1,1 mg	110	0,34 mg	36
Jod	55,6 µg	37	51,6 µg	31
Selen	90,9 µg	165	33,2 µg	63
Magnesium	278 mg	74	69,2 mg	30
Mangan	3,4 mg	170	0,35 mg	50
Linolsäure	4,1 g	-	1,3 g	-
Laktose	2,6 g	-	12,8 g	-
Natrium	412 mg	-	241 mg	-

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

**30 g in 250 ml fettarme Milch (1.5% Fett)

SCHOKOLADE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Ballaststoffe (Mais-Dextrin, Inulin), Fruktose, stark entöltes Kakaopulver (6.0 %), Sojaöl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (Soja-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Kaliumphosphat, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.589 kJ / 379 kcal		971 kJ / 231 kcal	
Fett	10,6 g	-	6,9 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	-	3,6 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	-	1,7 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	-	1,6 g	-
Kohlenhydrate	20,9 g	-	18,3 g	-
• davon Zucker	17,7 g	-	17,3 g	-
Ballaststoffe	16,8 g	-	5,1 g	-
Eiweiß	41,7 g	-	21,0 g	-
Salz	0,77 g	-	0,53 g	-
Vitamin A (RE)	1685 µg	211	540 µg	68
Vitamin D3	4,7 µg	96	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	30,9 mg	258	9,4 mg	78
Vitamin C	70,2 mg	88	25,3 mg	32
Vitamin B1	1,4 mg	127	0,52 mg	47
Vitamin B2	2,3 mg	164	1,2 mg	86
Niacin (NE)	17,7 mg	111	5,5 mg	34
Vitamin B6	1,6 mg	114	0,59 mg	42
Folsäure	270 µg	135	101 µg	51
Vitamin B12	5,2 µg	208	2,6 µg	104
Biotin	46,7 µg	93	24,0 µg	48
Pantothensäure	3,3 mg	55	1,9 mg	32
Vitamin K	95,2 µg	127	28,6 µg	38
Calcium	645 mg	81	488 mg	61
Phosphor	576 mg	82	400 mg	57
Kalium	671 mg	34	588 mg	29
Eisen	18,6 mg	133	5,7 mg	41
Zink	10,4 mg	104	4,2 mg	42
Kupfer	1,4 mg	140	0,26 mg	-
Jod	36,8 µg	25	24,0 µg	27
Selen	82,3 µg	150	18,9 µg	59
Magnesium	313 mg	84	72,1 mg	33
Mangan	3,2 mg	160	0,56 mg	49
Linolsäure	4,2 g	-	1,3 g	-
Laktose	2,3 g	-	12,7 g	-
Natrium	309 mg	-	210 mg	-

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

**30 g in 250 ml fettarme Milch (1.5% Fett)

ERDBEERE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Fruktose, Mais-Dextrin, Inulin, Sojaöl, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (Soja-Lecithin), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Erdbeerpulver (1.0%), Glukosesirup, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Speisesalz, Kaliumphosphat, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.586 kJ / 377 kcal		970 kJ / 230 kcal	
Fett	9,7 g	-	6,9 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	-	3,6 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,0 g	-	1,7 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	-	1,6 g	-
Kohlenhydrate	20,5 g	-	18,3 g	-
• davon Zucker	15,9 g	-	17,3 g	-
Ballaststoffe	14,9 g	-	5,1 g	-
Eiweiß	43,9 g	-	21,0 g	-
Salz	1,2 g	-	0,53 g	-
Vitamin A (RE)	1585 µg	198	510 µg	64
Vitamin D3	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	16,2 mg	135	5,0 mg	42
Vitamin C	70,2 mg	88	25,3 mg	32
Vitamin B1	1,3 mg	118	0,49 mg	45
Vitamin B2	2,2 mg	157	1,1 mg	79
Niacin (NE)	17,9 mg	112	5,6 mg	35
Vitamin B6	1,5 mg	107	0,57 mg	41
Folsäure	252 µg	126	95,7 µg	48
Vitamin B12	6,2 µg	248	2,9 µg	116
Biotin	46,2 µg	92	23,9 µg	48
Pantothensäure	3,3 mg	53	1,8 mg	30
Vitamin K	76,4 µg	102	22,9 µg	31
Calcium	585 mg	73	470 mg	59
Phosphor	570 mg	82	398 mg	57
Kalium	448 mg	22	522 mg	26
Eisen	16,5 mg	118	5,0 mg	36
Zink	10,5 mg	105	4,2 mg	42
Kupfer	1,1 mg	110	0,36 mg	36
Jod	52,3 µg	35	45,0 µg	30
Selen	89,6 µg	163	34,4 µg	63
Magnesium	288 mg	77	116 mg	31
Mangan	3,4 mg	170	1,0 mg	50
Linolsäure	4,1 g	-	1,3 g	-
Laktose	2,4 g	-	12,7 g	-
Natrium	461 mg	-	255 mg	-

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

**30 g in 250 ml fettarme Milch (1.5% Fett)

CAPPUCCINO

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, Milcheiweiß, Fruktose, Mais-Dextrin, Inulin, **Sojaöl**, Aroma (enthält **Laktose**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja-Lecithin**), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Glukosesirup, Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Kaliumphosphat, Speisesalz, Maisstärke, Natriumphosphat, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.600 kJ / 381 kcal		974 kJ / 231 kcal	
Fett	10 g	-	6,9 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	-	3,6 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	-	1,7 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	-	1,6 g	-
Kohlenhydrate	22,2 g	-	18,3 g	-
• davon Zucker	16,7 g	-	17,3 g	-
Ballaststoffe	14,8 g	-	5,1 g	-
Eiweiß	43,2 g	-	21,0 g	-
Salz	0,82 g	-	0,53 g	-
Vitamin A (RE)	1590 µg	199	512 µg	64
Vitamin D3	4,7 µg	94	1,5 µg	30
Vitamin E (TE)	16,3 mg	136	5,0 mg	42
Vitamin C	70,2 mg	88	25,3 mg	32
Vitamin B1	1,4 mg	127	0,50 mg	45
Vitamin B2	2,3 mg	164	1,1 mg	79
Niacin (NE)	17,7 mg	111	5,5 mg	34
Vitamin B6	1,6 mg	114	0,58 mg	41
Folsäure	272 µg	136	101 µg	51
Vitamin B12	5,3 µg	212	2,6 µg	104
Biotin	46,8 µg	94	24,0 µg	48
Pantothensäure	3,2 mg	53	1,8 mg	30
Vitamin K	76,4 µg	102	22,9 µg	31
Calcium	714 mg	89	509 mg	64
Phosphor	618 mg	88	412 mg	59
Kalium	420 mg	21	513 mg	26
Eisen	16,6 mg	119	5,1 mg	36
Zink	10,3 mg	103	4,2 mg	42
Kupfer	1,1 mg	110	0,36 mg	36
Jod	55,1 µg	37	45,8 µg	31
Selen	83,7 µg	152	32,6 µg	59
Magnesium	283 mg	76	115 mg	31
Mangan	2,1 mg	105	0,64 mg	32
Linolsäure	4,1 g	-	1,3 g	-
Laktose	2,5 g	-	12,7 g	-
Natrium	329 mg	-	216 mg	-

*NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

**30 g in 250 ml fettarme Milch (1.5% Fett)