AMFORMULA® Vital & Diet
Die Vitalkost von Mark Warnecke

Geschmack: Vanille, Schokolade, Erdbeere, Cappuccino
Packungsgröße: 490 g
Darreichungsform: Pulver

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung.
Mit Zuckern und Süßungsmittel.

AMFORMULA® Vital & Diet dient als Mahlzeitenersatz und wird in den süßen Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe – diese können je nach Belieben auch verfeinert werden. Wer es gerne mag, kann etwas Petersilie, eine Prise Salz oder Pfeffer sowie ein paar Schinkenwürfel untermischen. Eine verzehrfertige Portion AMFORMULA® Vital & Diet enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein - ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen. AMFORMULA® Vital & Diet wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm “LEICHTER LEBEN“ der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.

Einnahme:

Morgens und mittags einfach je 2 Messlöffel (35 g Pulver) in 300 ml fettarmer Milch (1,5%) einrühren und genießen. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten.
Nähere Informationen in der Packung.

Produktvariation:

Geschmack	Grösse	PZN	Produkt EAN
Vanille	490 g	1360203	4260213070146
Schokolade	490 g	1457641	4260213070160
Erdbeere	490 g	1340471	4260213070153
Cappuccino	490 g	1457658	4260213070177

Spuren von Gluten und Hühnerei-Eiweiß können nicht ausgeschlossen werden.

AMFORMULA Vital & Diet

Stand: Juli 2017

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

VANILLE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milc**heiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Speisesalz, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.610 kJ / 383 kcal		1.157 kJ / 275 kcal	
Fett	9,5 g	-	8,1 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	-	3,5 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	-	1,8 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	16,8 g	-	20,2 g	-
• davon Zucker	13,5 g	-	19,1 g	-
Ballaststoffe	15,0 g	-	5,2 g	-
Eiweiß	49,9 g	-	27,5 g	-
Salz	0,65 g	-	0,58 g	-
Laktose	2,1 g	-	15,1 g	-
Linolsäure	3,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A	568 µg	71	237 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	86	1,6 µg	32
Vitamin E	9,4 mg	78	3,4 mg	28
Vitamin C	42,1 mg	53	19,8 mg	25
Vitamin B1	1,0 mg	91	0,47 mg	43
Vitamin B2	1,8 mg	129	1,2 mg	86
Niacin	16,8 mg	105	6,1 mg	38
Vitamin B6	1,3 mg	93	0,62 mg	44
Folsäure	293 µg	147	116 µg	58
Vitamin B12	7,3 µg	292	3,8 µg	152
Biotin	46,2 µg	92	26,7 µg	53
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Calcium	819 mg	102	641 mg	80
Phosphor	598 mg	85	482 mg	69
Kalium	282 mg	14	564 mg	28
Eisen	17,0 mg	121	6,0 mg	43
Zink	9,2 mg	92	4,3 mg	43
Kupfer	0,89 mg	89	0,34 mg	34
Jod	119 µg	79	51,6 µg	34
Selen	69,1 µg	126	33,2 µg	60
Magnesium	94,9 mg	25	69,2 mg	18
Mangan	0,98 mg	49	0,35 mg	18
Natrium	259 mg	-	232 mg	-

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

SCHOKOLADE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milch**eiweiß, Ballaststoffe (Mais-Dextrin, Inulin), Fruktose, Kakaopulver (6,0 %), **Soja**öl, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.593 kJ / 380 kcal		1.151 kJ / 274 kcal	
Fett	9,8 g	-	8,2 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	-	3,6 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,9 g	-	1,9 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	21,4 g	-	21,8 g	-
• davon Zucker	17,6 g	-	20,5 g	-
Ballaststoffe	16,4 g	-	5,7 g	-
Eiweiß	43,0 g	-	25,1 g	-
Salz	0,65 g	-	0,58 g	-
Laktose	1,7 g	-	15,0 g	-
Linolsäure	3,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A	579 µg	72	241 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	86	1,6 µg	32
Vitamin E	9,5 mg	79	3,4 mg	28
Vitamin C	42,1 mg	53	19,8 mg	25
Vitamin B1	1,0 mg	91	0,47 mg	43
Vitamin B2	1,8 mg	129	1,2 mg	86
Niacin	16,8 mg	105	6,1 mg	38
Vitamin B6	1,3 mg	93	0,62 mg	44
Folsäure	277 µg	139	111 µg	56
Vitamin B12	6,1 µg	244	3,4 µg	136
Biotin	36,1 µg	72	23,1 µg	46
Pantothensäure	2,8 mg	47	2,0 mg	33
Calcium	670 mg	84	588 mg	74
Phosphor	518 mg	74	454 mg	65
Kalium	486 mg	24	635 mg	32
Eisen	17,6 mg	126	6,3 mg	45
Zink	8,3 mg	83	4,0 mg	40
Kupfer	0,99 mg	99	0,37 mg	37
Jod	101 µg	67	45,3 µg	30
Selen	65,8 µg	120	32,0 µg	58
Magnesium	118 mg	31	77,6 mg	21
Mangan	1,3 mg	65	0,47 mg	24
Natrium	259 mg	-	232 mg	-

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

ERDBEERE

Zutaten:

Molkeneiweiß-Konzentrat, **Milc**heiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Erdbeerfruchtpulver (1,0 %), Glukosesirup, Säuerungsmittel (Citronensäure), Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Speisesalz, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Farbstoff Rote Bete (Betanin), Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.602 kJ / 381 kcal		1.154 kJ / 274 kcal	
Fett	9,2 g	-	8,0 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	-	3,4 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	-	1,8 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	20,6 g	-	21,6 g	-
• davon Zucker	15,6 g	-	19,8 g	-
Ballaststoffe	14,8 g	-	5,1 g	-
Eiweiß	45,7 g	-	26,0 g	-
Salz	0,75 g	-	0,62 g	-
Laktose	1,7 g	-	15,0 g	-
Linolsäure	3,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A	567 µg	71	237 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	86	1,6 µg	32
Vitamin E	9,4 mg	78	3,4 mg	28
Vitamin C	47,3 mg	59	21,6 mg	27
Vitamin B1	1,0 mg	91	0,47 mg	43
Vitamin B2	1,8 mg	129	1,2 mg	86
Niacin	16,8 mg	105	6,1 mg	38
Vitamin B6	1,3 mg	93	0,62 mg	44
Folsäure	280 µg	140	112 µg	56
Vitamin B12	6,2 µg	248	3,4 µg	136
Biotin	47,2 µg	94	27,0 µg	54
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Calcium	687 mg	86	594 mg	74
Phosphor	566 mg	81	471 mg	67
Kalium	247 mg	12	551 mg	28
Eisen	16,9 mg	121	6,0 mg	43
Zink	8,6 mg	86	4,1 mg	41
Kupfer	0,88 mg	88	0,33 mg	33
Jod	99,7 µg	66	44,8 µg	30
Selen	67,5 µg	123	32,6 µg	59
Magnesium	134 mg	36	83,0 mg	22
Mangan	0,98 mg	49	0,35 mg	18
Natrium	299 mg	-	246 mg	-

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de

CAPPUCCINO

Zutaten:

Molkeneiweißkonzentrat, **Milch**eiweiß, Ballaststoffe (Inulin, Mais-Dextrin), Fruktose, **Soja**öl, Aroma (enthält Laktose), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Glukosesirup, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Natriumphosphat, Maisstärke, Magnesiumhydroxid, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel Sucralose, D-alpha-Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kaliumjodid, Zinkoxid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol

Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
Energie	1.605 kJ / 382 kcal	-	1.155 kJ / 275 kcal	-
Fett	9,2 g	-	8,0 g	-
• davon gesättigte Fettsäuren	2,2 g	-	3,5 g	-
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,7 g	-	1,8 g	-
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g	-	1,5 g	-
Kohlenhydrate	22,4 g	-	22,2 g	-
• davon Zucker	17,5 g	-	20,5 g	-
Ballaststoffe	14,7 g	-	5,1 g	-
Eiweiß	44,8 g	-	25,7 g	-
Salz	0,67 g	-	0,59 g	-
Laktose	1,7 g	-	14,9 g	-
Linolsäure	3,4 g	-	1,2 g	-
Vitamin A	568 µg	71	237 µg	30
Vitamin D	4,3 µg	86	1,6 µg	32
Vitamin E	9,4 mg	78	3,4 mg	28
Vitamin C	42,1 mg	53	19,8 mg	25
Vitamin B1	1,0 mg	91	0,47 mg	43
Vitamin B2	1,7 mg	121	1,2 mg	86
Niacin	16,8 mg	105	6,1 mg	38
Vitamin B6	1,3 mg	93	0,62 mg	44
Folsäure	292 µg	146	116 µg	58
Vitamin B12	8,0 µg	320	4,1 µg	164
Biotin	47,0 µg	94	27,0 µg	54
Pantothensäure	2,7 mg	45	2,0 mg	33
Calcium	653 mg	82	582 mg	73
Phosphor	556 mg	79	467 mg	67
Kalium	177 mg	9	527 mg	26
Eisen	16,7mg	119	6,0 mg	43
Zink	8,6 mg	86	4,1 mg	41
Kupfer	0,88 mg	88	0,33 mg	33
Jod	120 µg	80	51,8 µg	35
Selen	70,1 µg	127	33,5 µg	61
Magnesium	133 mg	35	82,6 mg	22
Mangan	0,97 mg	49	0,34 mg	17
Natrium	267 mg	-	234 mg	-

* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

** 35 g + 300 ml fettarme Milch (1,5% Fett)

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland
MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten
www.amsport.de