

# I AM BIO PORRIDGE

## PORRIDGE

**Geschmack:** Frucht & Kokos  
**Packungsgröße:** 350 g  
**Darreichungsform:** Porridge  
**Lagerungshinweis:** Kühl und trocken lagern.

**VEGAN**  
**100% BIO**  
**100% SPORTLICH**

**I AM**  
 100% Natural

### Porridge mit Frucht & Kokos

Ich habe Lust auf ein richtig leckeres, hochwertiges Porridge in bester Bio Qualität! Ob als Frühstück oder zwischendurch. I'AM bringt Dir die Qualität, die Du für Dich und Deine Familie immer wolltest. Wir lieben den gesunden und aktiven Lebensstil!

### Zubereitung:

60 g Porridge (ca. 6 Esslöffel) in eine Schale geben und mit aufgekochter Milch oder Wasser aufgießen, 3 Minuten ziehen lassen und anschließend genießen. Nach Bedarf mit Obst und anderen Zutaten verfeinern.



### Produktvariation:

Geschmack	Größe	Produkt EAN
Frucht & Kokos	350 g	4260213077473

### Zutaten:

**Vollkornhaferflocken\***, getrocknete Dattelstücke\* 6%, getrocknete Apfelstücke\* 5%, Inulinpulver\*, Kokosraspeln\* 3%, Bananenscheiben\* 2,8%, gefriergetrocknete Sauerkirschen\* 1,4% (Sauerkirschen 99,5%, Trennmittel: Sonnenblumenöl\*) gefriergetrocknete Erdbeerstücke\* 1,2%

\*(aus kontrolliert ökologischer Landwirtschaft)

### Nährwertangaben:

	pro 100 g Produkt	% RM**
Energie	1460 kJ / 347 kcal	17 %
Fett	7,4 g	11 %
• davon gesättigte Fettsäuren	3 g	15 %
Kohlenhydrate	55,5 g	21 %
• davon Zucker	13,7 g	15 %
Ballaststoffe	11,9 g	
Eiweiß	8,7 g	17 %
Salz	0,03 g	1 %

Kann Spuren von Schalenfrüchten und Milch enthalten.

\*\* Referenzmengen für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)



Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)

Stand: Februar 2020